

A l'occasion de la fête de la médiation le 11 octobre 2025, Al-Amiable présente ses premières réalisations après 10 mois d'existence.

Ces réalisations, présentées dans le présent bulletin, sont regroupées par thème autour de nos 3 + 1 buts :

1. Culture (promouvoir une culture de l'amiable)
2. Professionnels (développer les synergies entre professions de l'amiable)
3. Solidarité (rendre les modes amiables accessibles à tous)
4. Association (développer l'entraide entre les membres)



Découvrez nos premières réalisations !



Al-Amiable

Nouvelles de l'association

Créée le 19 décembre 2024, l'association Al-Amiable a consacré ses six premiers mois à réfléchir autour de ses quatre buts :

1. Promouvoir une culture de l'amiables dans la société ;
2. Créer des synergies entre les catégories d'acteurs de l'amiable (~50 métiers différents) ;
3. Rendre les modes amiables accessibles à tous (avec un fonds de solidarité)
4. S'entraider entre membres

Depuis le 1^{er} septembre 2025, ses 105 membres passent à l'action autour d'une trentaine de projets, dont certains produisent déjà des résultats encourageants :

- Thème culture : affiche, guide, ciné-club...
- Thème professionnel : palabres, bourse de livres, certification des médiateurs africains...
- Thème solidarité : fonds de solidarité, manifeste pour la médiation en santé mentale...
- Entraide : réseaux e-amiable et amiable-santé-mentale, etc.

Notre trésorerie est saine ;

Notre site <https://al-amiable.org> reçoit en moyenne 1000 visites par mois ;

Notre bulletin mensuel comporte déjà 1600 abonnés !

Le lien d'adhésion : <https://www.helloasso.com/associations/al-amiable/adhesions/adhesion>

Aa Projet	Objet
 C0_Culture	Elaborer une stratégie et des projets pour promouvoir une culture de l'amiable dans la société
 C1_Affiche	Finaliser et diffuser une affiche sur l'amiable pour les lieux publics
 C2_Guide	Finaliser et diffuser un guide destiné au grand public
 C4_Réseaux Sociaux	Créer, publier et relayer des messages sur les réseaux sociaux pour promouvoir les modes amiables
 C5_Ruralité	Concevoir et mettre en oeuvre des actions pour développer les modes amiables dans le monde rural
 C6_Ciné club	Créer un ou plusieurs ciné-clubs dédiés à la médiation
 C7_Livre multimedia	Elaborer un livre collaboratif via des interviews collectifs ou individuels
 C8_Caravane	Créer et utiliser une caravane itinérante pour promouvoir les modes amiables en Tunisie
 C9 Centre d'appels	Concevoir et créer un centre d'appel pour orienter les personnes en situation de conflit, dans la suite du projet Médiateurs contacts

Le groupe de travail « Culture » qui réfléchit sur la manière de promouvoir les modes amiables dans la société poursuit son activité tout en proposant régulièrement de nouvelles actions concrètes



Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Projet C1 Affiche

Venez chercher votre affiche en faveur des modes amiables et contribuez à les promouvoir, tout en promouvant leur propre entreprise ou association.

Une boutique en ligne vient d'être créée à cet effet



Affiche gratuite,
Contribution libre et consciente au fonds de
solidarité des modes amiables

A la frustration du conflit, préférez la coopération et le dialogue

Retrouvez votre calme intérieur
et votre capacité à gérer les différends.
Si c'est trop difficile pour vous seul(e),
faites appel à un acteur de l'amiable
(médiateur, conciliateur, facilitateur, avocat,
coach, thérapeute, écrivain public...)



Visitez notre site Al-Amiable, téléchargez gratuitement
notre guide pour gérer les situations de conflit,
consultez notre carte des acteurs de l'amiable,
ou faites appel à votre partenaire local

<https://al-amiable.org>



Partenaire local :



Projet C2 : Guide pour les personnes en situation de conflit

Le groupe projet C2 a élaboré un guide destiné aux personnes en situation de conflit.

Avec un premier tirage à 50 ex, ce guide est vendu au prix indicatif de 3 € et il permet d'aider une personne en conflit et de promouvoir votre propre structure



Traverser un conflit en 10 étapes

Un guide pour mieux se comprendre et se relier

Ce guide s'adresse à toute personne vivant un conflit interpersonnel — en famille, au travail ou dans un collectif — et souhaitant sortir de l'impasse de manière responsable et apaisée.

Il propose une démarche simple et progressive, centrée sur l'écoute de soi, l'ouverture à l'autre et la recherche de solutions équitables.



Al-Amiable
11 octobre 2025



Ce guide vous est offert par :

1. Changer de regard sur le conflit

Le conflit fait partie de la vie humaine. Chaque personne voit le monde à travers ses propres filtres : éducation, expériences, blessures, besoins. Lorsqu'ils s'entrechoquent, le malentendu surgit. Le conflit n'est pas un échec, mais un signal : quelque chose a besoin d'être entendu.

"Le vrai héros n'est pas celui qui conquiert mille ennemis, mais celui qui conquiert sa propre colère." (Boudicca)



.../...



4. Exprimer ses besoins

Après avoir écouté, vient le temps de parler vrai, avec respect et courage.

Essayez les quatre temps de la communication non violente (CNV) pour être entendu et compris.

Process CNV

1. **Observation** : Décrire ce qui se passe sans évaluation
2. **Sentiment** : Exprimer ce que je ressens
3. **Besoin** : Nommer ce qui est important pour moi
4. **Demande** : Faire une requête précise

.../...

10. Se libérer et célébrer

Se libérer d'un conflit ne signifie pas oublier ou nier la blessure. C'est choisir de ne plus alimenter la colère, pour retrouver de l'espace intérieur.

Postes pour se délester :

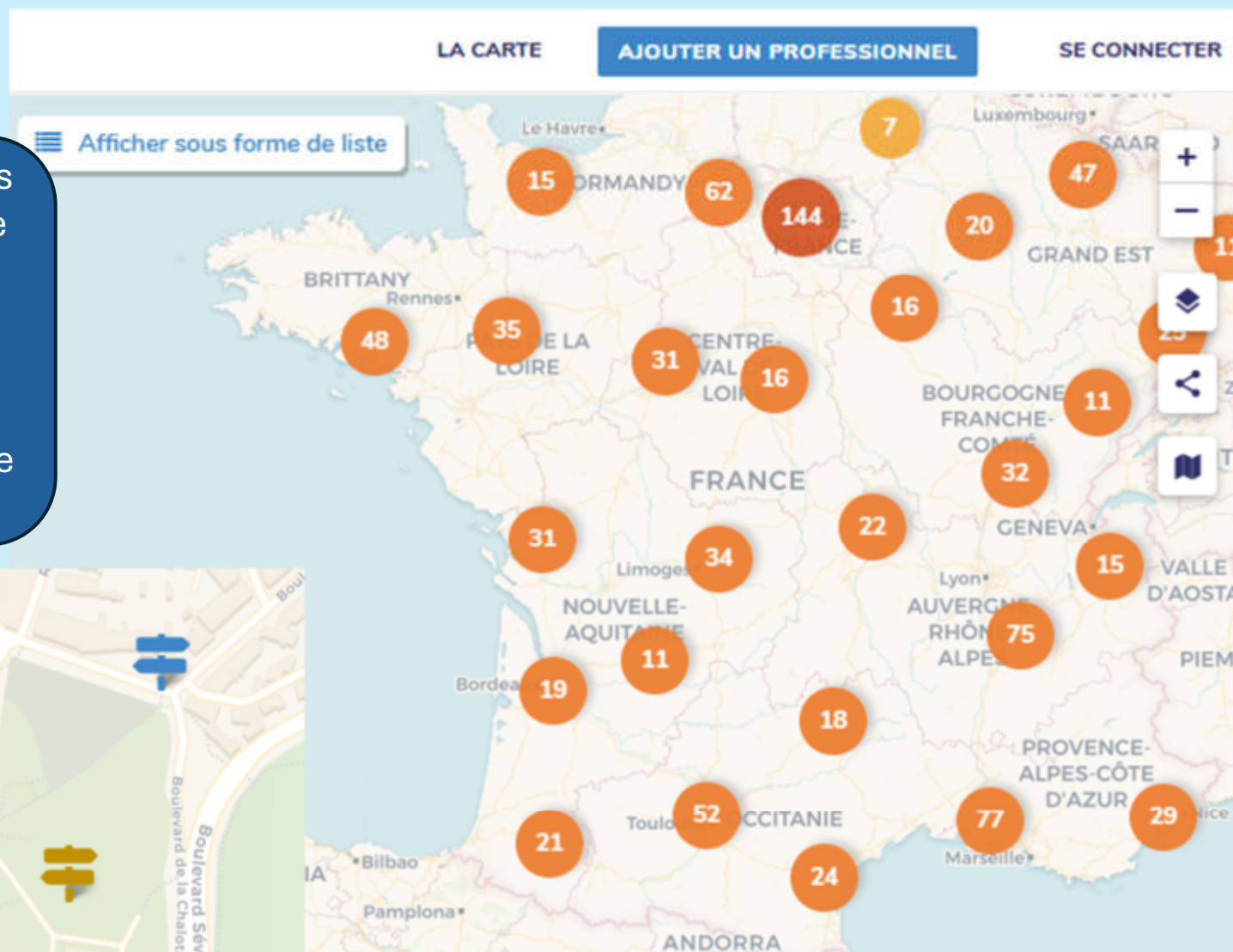
- Écrire une lettre (que vous n'envoyez pas) pour exprimer ce que vous avez vécu
- Imaginer que vous relâchez mentalement la charge émotionnelle, comme on lâche une pierre dans une rivière.

Le conflit traversé renforce la confiance, purifie les relations et révèle des ressources inavouées.



Projet C3 Cartographie

Le bureau projet a créé et mis en ligne une carte interactive des différents métiers de l'amiabile où plus de 1000 professionnels de l'amiabile sont déjà référencés. Une mise à jour est envisagée à terme





Projet C4 Réseaux sociaux

Promouvoir les modes amiables implique
d'être présent partout et, notamment sur
les réseaux sociaux
Nous nous y employons avec le projet C4



Pour ceux d'entre vous qui désirez promouvoir les modes amiables dans la société, comme une [#alternative](#) à la [#violence](#), nous vous invitons en ligne le 7 octobre à 19h00 https://lnkd.in/eW_KrK4K et/ou en présentiel sur notre stand lors de la fête de la médiation à l'[Ifomene](#) les 10 et 11 octobre à Paris. L'association Al-Amiable, créée le 19 décembre 2024 a atteint hier l'objectif de 100 membres. Ensemble, et avec nos 6 partenaires, (AEMA, ATM, CIMA, [Rotary Club Tunis Notre Dame](#), [Maison du Processwork](#) et [AFIM Médiation](#)) nous portons désormais une trentaine de projets dont nous vous dévoilerons les premiers résultats.





Projet C5 ruralité

Le groupe projet se propose de réfléchir aux moyens de promouvoir les modes amiables dans le mode rural.

Le groupe pourra notamment préparer et tester des modèles de lettres aux maires





Projet C6 Ciné Club

Une convention a été signée entre Al Amiable et l'association DIALOG (11800 Aigues Vives) pour créer et animer à Paris un ciné club dédié à la médiation.

Le groupe s'efforcera de la mettre en œuvre, voire de le dupliquer dans d'autres lieux.

A l'occasion de
la semaine internationale de la médiation 2025,
le nouveau ciné club « *CinéDIALOGUE* » vous propose
pour sa séance inaugurale, la projection du film :



"Un quatuor réunit quatre stradivarius pour un concert de légende. La quête d'harmonie révèle egos, dette familiale et écoute collective."

« LES MUSICIENS »

Dimanche 12 octobre 2025

Projection : 10h30

Cinéma Le Grand Action
5 rue des Ecoles, Paris 5e

Billet en vente sur place : 6€
ou sur le site du cinéma www.legrandaction.com
Cartes UGC et Pathé acceptées.



Projection suivie d'un temps
d'échange en présence
d'un grand témoin :

Jacques SALZER
médiateur, auteur, formateur



Programme 2025-2026 :

23 novembre 2025 : « Les Repentis »

1^{er} février 2026 : « L'Insulte »

12 avril 2026 : « Un Autre Monde »

07 juin 2026 : « Raamro Aakha Ma » (à confirmer)

La liste des films est susceptible d'évoluer. CinéDIALOGUE est un collectif issu des associations :



avec le soutien
du cinéma :



Al-Amiable Projet C8 Caravane

Le groupe Tunisien d'Al-Amiable envisage de créer une caravane qui fera la promotion des modes amiables en Tunisie.



Une caravane de la médiation est en projet en Tunisie pour promouvoir les modes amiables à l'intérieur du pays

Projet C9 Algorithme

A partir de travaux universitaires, le bureau a élaboré et publié une 1^{ère} version d algorithme pour permettre à des personnes en conflit de vérifier si tel type d'acteur de l'amiabile est plus approprié qu'un autre pour traiter d'un conflit particulier.

Lien sur l'algorithme
<https://al-amiabile.org/selection/>



Chaque professionnel a tendance à proposer une solution correspondant à sa formation et à son approche. Or, chaque situation de conflit est différente et il peut être judicieux de se renseigner avant de s'orienter dans une voie particulière. En effet, plusieurs catégories de professionnels de l'amiabile sont susceptibles d'aider, les personnes et les groupes en situation de conflit :

- 1. [Ecoutant-orienteur](#) (ex CDAD, point justice, association de victime...)
- 2. [Avocat](#) (ouvert aux modes collaboratifs)
- 3. [Conciliateur](#) de justice
- 4. [Coach, facilitateur](#)
- 5. [Médiateur](#)
- 6. [Thérapeute](#) (médecin, psychologue, psychothérapeute...)
- 7. [Autre](#) (Agent de l'Etat, arbitre, notaire,.....)



Al-Amiable

Projets retenus du thème Professionnels Coordonnés par Dorsaf Ouali

Aa Projet	Objet
P0_Professionnels	Proposer une stratégie et des projets pour créer des synergies entre les différents types de professionnels
P1_Palabres	Permettre à des professionnels de l'amiabile issus de cultures différentes, de dialoguer le 19 de chaque mois sur des sujets variés.
P3_Certification	Etudier la faisabilité d'un institut de certification des médiateurs africains
P4_Juridique	Souligner et préciser les aspects juridiques liés à Al-Amiable
P5_Interviews vidéos	Réaliser et publier des Interviews de professionnels de l'amiabile pour faire connaître leur métier
P6 Outils numériques	Développer tester et partager un espace "Notion" dédié aux professionnels de l'amiabile
P8_Site-pro	Mettre à jour et développer la partie professionnelle du site al-amiabile
P9 Bourse de livres	Collecter et diffuser des livres sur l'amiabile pour des étudiants tunisiens qui en partageront des résumés
P10_Calendrier événements	Rassembler et faire connaître des propositions d'événements portés par les membres ou les partenaires

Le groupe de travail « Professionnels » qui réfléchit sur la manière de créer des synergies entre les différentes catégories de professionnels de l'amiabile poursuit ses travaux en apportant des précisions juridiques sur les métiers de l'amiabile

Depuis février 2019, les palabres de l'amiabile permettent à des acteurs de l'amiabile de différents continents d'échanger entre eux sur un thème donné le 19 de chaque mois de 19h00 à 21h00.

Le 19 octobre 2025, les 55èmes palabres porteront sur la médiation avec les personnes âgées et vulnérables, en partenariat avec l'association Part'Age

La participation est gratuite sous réserve d'inscription sur une page Eventbrite.

Projet P1 Palabres

AVR. 7		La médiation foncière en Afrique de l'Ouest Aného mardi 7 avril 2020 à 09:00 GMT
MAI 23		SEAM2019 Semaine euro-africaine de la médiation et du changement : acte 6 Le Maison de l'Afrique jeudi 23 mai 2019 à 17:00 CEST
MAI 21		SEAM2019 Semaine euro-africaine de la médiation et du changement : 21 mai 2019 Forum 104 mardi 21 mai 2019 à 18:30 CEST
FÉVR. 25		Première du film "Au-delà de la peur" et débat d'idées sur l'exclusion Institut Français Côte d'Ivoire lundi 25 février 2019 à 14:00 GMT
FÉVR. 22		SEAM2019, 3ème jour : Conflits et médiation traditionnelle en Afrique Adzopé vendredi 22 février 2019 à 10:00 GMT
FÉVR. 22		Bus pour se rendre à Adzopé, grand Adcoudzin et Duquesne Crémone SEAM2019 Ivotel Hôtel Abidjan vendredi 22 février 2019 à 07:30 GMT
FÉVR. 21		SEAM2019, 2ème jour : religions, conflits et médiations Centre culturel Saint Paul jeudi 21 février 2019 à 09:00 GMT
FÉVR. 20		SEAM2019, 1er jour : Conflits et médiations dans l'espace OHADA Chambre de Commerce et d'Industrie de Côte d'Ivoire mercredi 20 février 2019 à 09:00 GMT

SEPT.
19



Palabres sur la médiation avec un collectif de citoyens
Événement en ligne
vendredi 19 septembre 2025 à 19:00 CEST

JUIN
19



Psychologie et médiation
Événement en ligne
jeudi 19 juin 2025 à 19:00 CEST

MAI
19



Palabres sur l'Intelligence artificielle pour les modes amiables
Événement en ligne
lundi 19 mai 2025 à 19:00 CEST

AVR.
22



Palabres sur les outils numériques pour l'amiabile
Événement en ligne
mardi 22 avril 2025 à 19:00 CEST

Projet P2 Référencement des professionnels

Tous les professionnels de l'amiable qui le souhaitent peuvent se référencer gratuitement sur la cartographie des acteurs de l'amiable

Plus de 1000 professionnels de la régulation des conflits par les modes amiables sont déjà référencés

Vous pouvez vous ajouter via le site
<https://conflit.gogocarto.fr>

Ajouter un professionnel

Choisissez la ou les catégories par ordre d'importance

Activité principale dans les modes amiables

- ☐ Avocat >
- ☐ Conciliateur de justice
- ☐ Ecoutant-Orientateur >
- ☐ Facilitateur/Coach >
- ☐ Médiateur >
- ☐ Thérapeute >
- ☐ Autres >

Territoire concerné

Professions pratiquées

Langues pratiquées

Années d'expérience



Al-Amiable Projet P3 certification

Médiateurs certifiés

 Sylvie Adjès France Monde Paris Anglais Français Lire le profil	 Claude Amar Angleterre Belgique France Hong Kong Inde Israël Luxembourg Singapour Suisse Thaïlande Anglais Français Lire le profil	 Camille Audemard Europe France Monde Toulouse Visioconférence Anglais Français Lire le profil
 Frédéric Benech Europe France Monde U.S.A. Anglais Français Italien Lire le profil	 Jean-Marc Bret France Lyon Français Italien Lire le profil	 Jocelyne Canetti Europe France Anglais Français Lire le profil
 Émilie Chataignier Als-en-Provence Angleterre Caen Genève Londres Luxembourg Paris Anglais Français Lire le profil	 Elsa Costa France Monde Anglais Catalan Espagnol Français Lire le profil	 Hirbod Dehghani-Azar Europe France Monde Français Persan Lire le profil
 Alain Ducass Afrique Europe Anglais Français Italien Lire le profil	 Lotfi El Ajeri Monde Anglais Arabe Français Lire le profil	 Florence Fauchon Angleterre Espagne France Lire le profil

Une convention de partenariat entre Al-Amiable et le CIMA tunisien prévoit la création d'un institut africain de certification des médiateurs

Une étude de faisabilité en cours en vue de sa création et de sa reconnaissance par l'Alliance mondiale de certification des médiateurs

Lancement officiel d'un système de reconnaissance croisée dans le cadre de l'Alliance mondiale entre organismes de certification de médiateurs

Projet P7 Bourse de comédiation

La bourse de comédiation qui regroupait plus de 100 médiateurs désireux de pratiquer la médiation, a fonctionné de janvier 2023 à août 2025, jusqu'à ce que la Cour d'Appel de Paris impose de nouvelles règles qui l'interdisent de facto.

Notre réaction sur LinkedIn a fait l'objet de 30 000 vues, 100 commentaires et 20 republications.

Actuellement, nous agissons auprès de la Cour d'Appel pour qu'elle rétablisse la possibilité de comédiations

Dans une bonne comédiation, les rôles sont partagés.

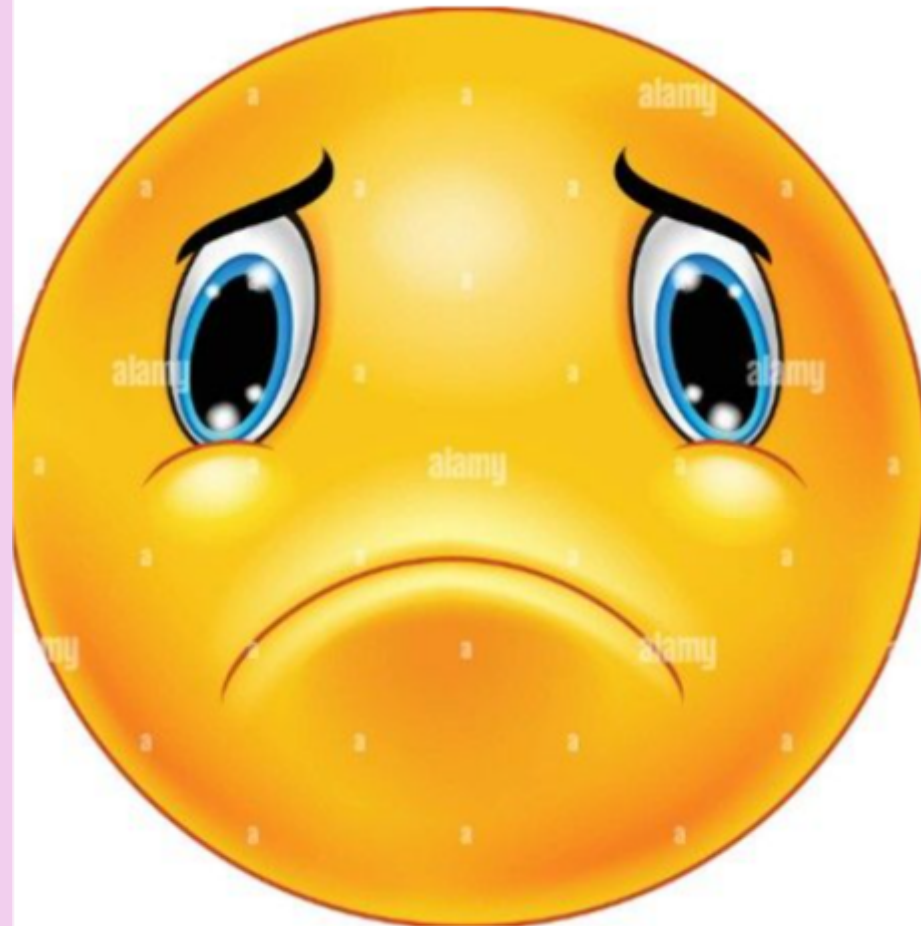


Y'EN A 1 QUI ÉCOUTE...



...ET 1 QUI CAUSE !

Grande tristesse ce matin, en constatant que la Cour d'Appel de Paris interdit la comédiation. Le nouvel engagement que les médiateurs doivent signer pour recevoir des ordonnances de médiation comporte désormais la ... plus



129

84 commentaires · 17 republications



J'aime

Commenter

Republier

Envoyer

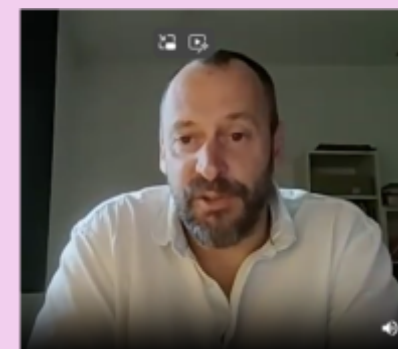
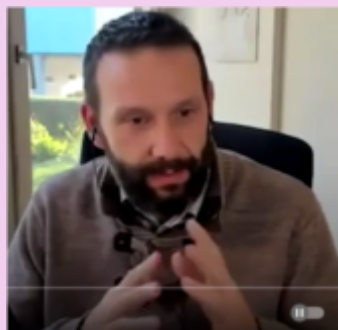
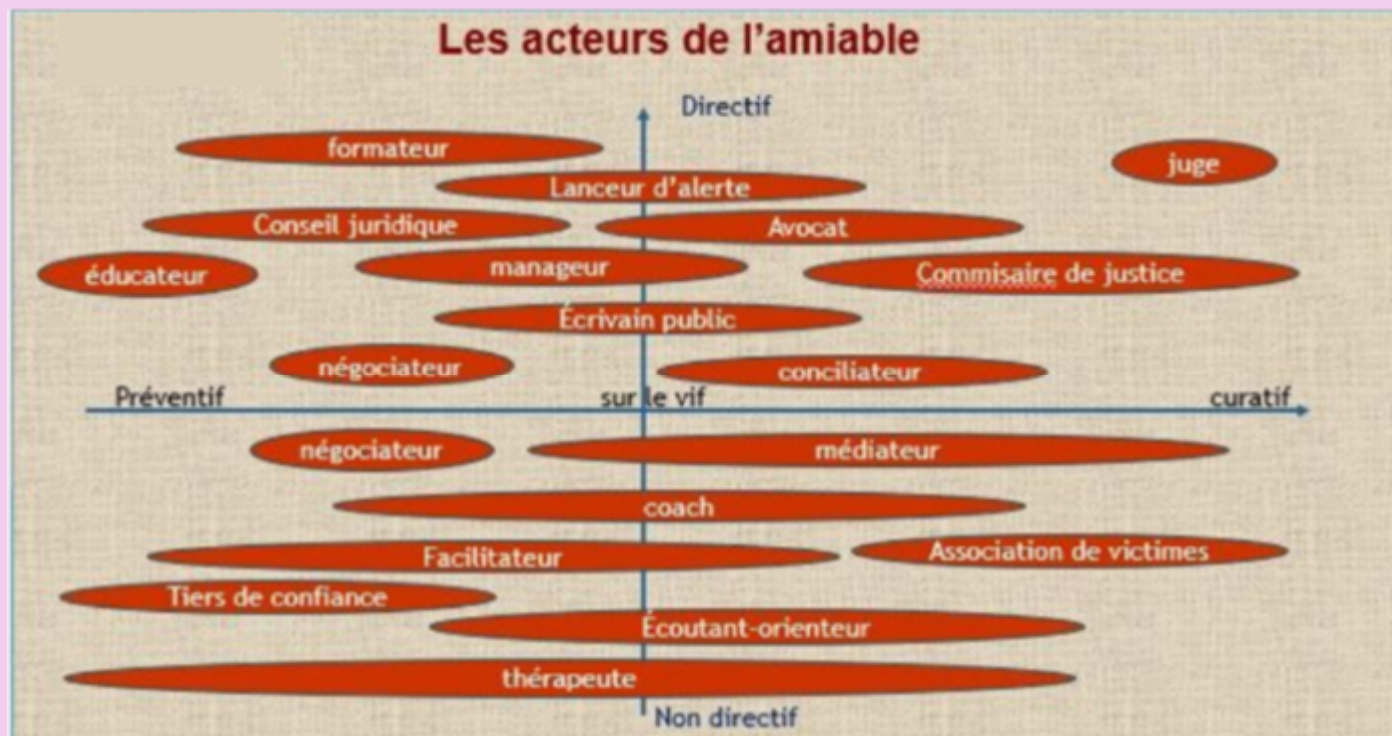
26 974 impressions

[Voir les statistiques](#)

Un des buts d'Al-Amiable consiste à créer des synergies entre les différents métiers de l'amiable.

Une série d'interviews en ligne a présenté et fait connaître les différents métiers de l'amiable

<https://al-amiable.org/selection/interviews/>



Projet P6 : Boîte à outils numériques

Le projet P6 élabore des outils numériques pour les mettre gratuitement à la disposition des professionnels de l'amiabile

Le premier outil disponible permet de gérer un portefeuille d'injonctions à rencontrer un médiateur, développé sous Notion, Framadate et Calendly

P6 - portefeuille digital d'injonctions

 Guide et tuto

 Nouvelle injonction

médiation : 1ere réunion proposée, 1ere réu tenu, idem 2, convention envoyée, convention reçu, attente décision, facturée, payée, provision facturée

Colonne appelant, intimé, pléniers

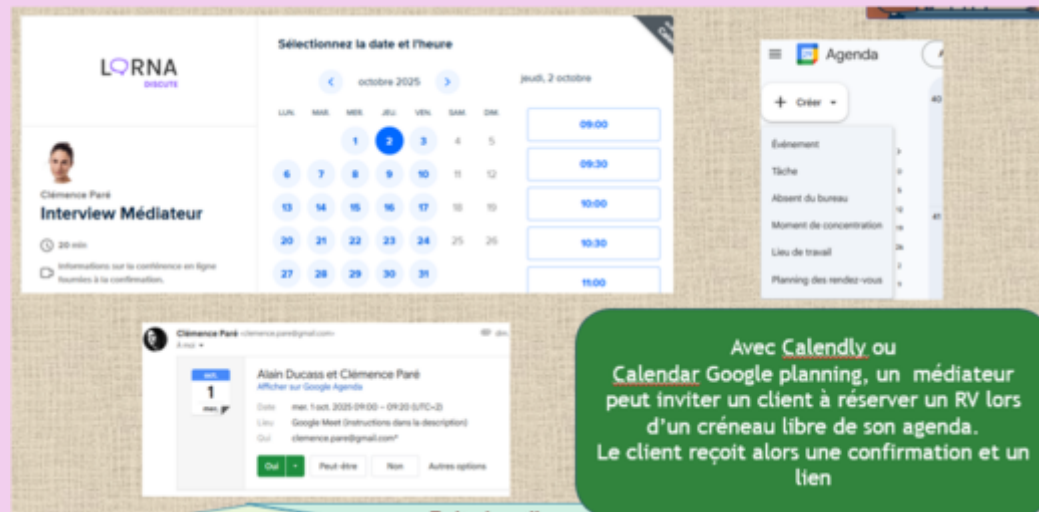
 Etat

 Etat injonction

 Table Injonction

      Nouveau

☐ Affaire	Type	N° N° de r...	Date ordon...	Ordonnate...	Appelant (inj)	Intimé (med)	Greffé
☐ tTartempion-Mme Poète	Injonction	RG25/007	2 septembre 2025	CourAppel_ch6.3	3. RV fixé	2. RV proposé	Ordonnance acceptée
☐ fmeLumiere-StéEclair	Injonction	RG26/007	1 octobre 2025	Trib. Admin	5. Refus	6. Accord	Refus transmis
☐ f.Poussif-StéVeloce	Injonction	RG24007	18 juillet 2025	Appel_ch6.3	2. RV proposé	2. RV proposé	Absence transmise
☐ fmeSobre-StéEergivore	Injonction	RG23007	4 juillet 2025	TJ_Pref	0. En attente	0. En attente	Ordonnance reçue
☐ tJaspire_Machin	Injonction	RG240007	21 août 2025	Appel_ch6.3	4. RV tenu	4. RV tenu	Ordonnance acceptée



Avec Calendly ou Calendar Google planning, un médiateur peut inviter un client à réserver un RV lors d'un créneau libre de son agenda. Le client reçoit alors une confirmation et un lien



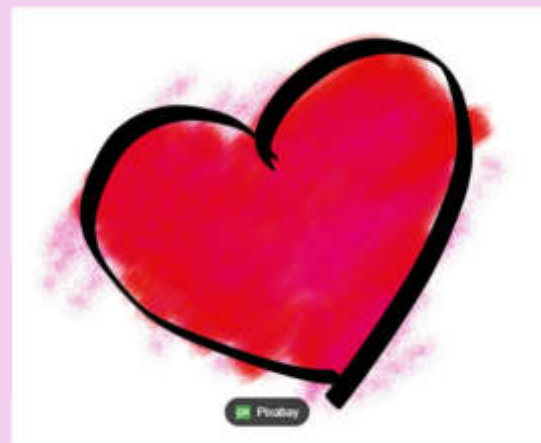
Projet P9 Bourse de livres

La convention entre Al-Amiable et ATM, porte sur la création d'une bourse de livres

Les deux partenaires ont déjà donné 50 de médiation à des étudiants en droit de l'université de Jendouba en Tunisie.

ATM et Al-Amiable Tunis leur propose actuellement des séances d'encadrement pour apprendre à résumer des livres.

Les étudiants écriront des résumés que nous publierons ensuite pour les mettre à dispositions de tous les étudiants et acteurs de l'amiable.



Merci à Média et médiations
d'avoir rejoint ce projet
solidaire en octobre 2025 !

Lire pour médier !

Projet P9 Bulletin mensuel d'Al-Amiable



Forte de + de 100 membres Al-Amiable va diffuser son bulletin d'information mensuel aux 1600 personnes qui se sont inscrites au fil du temps aux palabres de la médiation et aux nouvelles personnes qui le désirent

Un lien d'abonnement est disponible sur le site d'Al-Amiable



Al-amiabile Qui sommes-nous? v Personnes en conflit v Acteur de l'amiable v Projets Solidaires **Contact** v

<https://al-amiabile.org/>

Newsletters

Adresse électronique *

Prénom

Nom

Ville ou Pays

- Adhésion
- Adhésion et Partenariat
- Nos membres
- Nos partenaires
- Mentions légales
- Newsletters**



Al-Amiable

Projets retenus du thème Solidarité

Coordonnés par Alain Ducass

▼ Solidarité ... +	
Aa Projet	≡ Objet
📄 S0_Solidarité	Proposer une stratégie et suivre les projets pour rendre les modes amiables accessibles à tous
📄 S2_Expériences solidaires	Concevoir et préparer des projets pilotes de solidarité avec des personnes défavorisées
📄 S5_Rotary	Préparer un projet pilote de solidarité en partenariat avec les clubs Rotary
📄 S6 Orne	Monter un projet solidaire dans l'Orne
📄 S7 Dialogue 🖨️ OUVRIR	Monter des dialogues amiables interculturels (franco-algérienne, Bukavu, Liban...) avec une culture de l'amiable
📄 S8 Handicap	Développer les modes amiables dans le monde du handicap

Désirant rendre les modes amiables accessibles à tous, nous cherchons à développer la solidarité envers les défavoriser pour qu'ils puissent en bénéficier.



Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Projet S5 Rotary



La convention entre Al-Amiable et le Rotary de Tunis Notre Dame laisse espérer des actions conjointes prometteuses alliant modes amiables et paix positive.

Le groupe projet étendra la réflexion à d'autres clubs à Paris, Genève et ailleurs





Projet S0 Fonds de Solidarité

Avant même sa création, Al-Amiable disposait d'un fonds de solidarité visant à rendre les modes amiables accessibles à tous, y compris aux personnes défavorisées.

Ce fonds permettra d'offrir des évaluations et des supervisions aux acteurs pro Bono qui accepteront de travailler gracieusement pour des personnes défavorisées.

Al-amiable recherche actuellement des partenaires en lien avec des personnes défavorisées désirant recourir à un tiers pour régler leurs conflits.



Notre trésorerie se porte comme suit :

Compte en Banque : 4 427,93 € dont :

— fonds associatif :	726,28 €
— fonds de solidarité	3 743,23 €
— créances (Hello Asso)	165,00 €
— dettes	- 123,30 €



Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Projet S6 Orne

Un des buts d'Al-Amiable consiste à rendre les modes amiables accessibles à tous.

Parmi les projets concrets envisagés en faveur des personnes défavorisées, celui de l'Orne est prometteur grâce à la motivation de ses porteurs.

Ci-contre haie d'honneur à propos des modes amiables au festival des Résistantes en août 2025 dans l'Orne





Projet S7 Dialogue interculturel

Notre monde souffre de nombreuses zones de conflit

Le groupe S7 envisage de développer le dialogue entre les protagonistes comme alternative à la violence

Un test est actuellement effectué avec le projet FAUT QU'ON SE PARLE issu d'une initiative allemande relayée en France par le fond Bayard-agir et la Fabrique du nous.

À l'issue de l'expérience *Faut qu'on parle*

(lancée en Allemagne et diffusée depuis auprès de 300 000 personnes partout dans le monde) :

80%

des participants étaient très heureux de la discussion

60%

sont restés en contact

90%

voulaient participer de nouveau

-77%



Les sentiments négatifs à l'égard de l'autre diminuent drastiquement

(étude d'impact Blattner-Koener de Stanford et Harvard de juillet 2023)



Projet S8 handicap

Le monde du handicap est un monde très particulier où les modes amiables se développent avec les médiateurs pairs mais où il reste énormément à faire pour décroiser les mondes des patients des soignants, des proches aidants, etc.

La 1^{ère} action du groupe de travail a consisté à lancer une pétition en faveur des modes amiables en santé mentale.

<https://change.org/santementaleamiabile>

D'autres actions sont en gestation



MANIFESTE EN FAVEUR DES MODES AMIABLES EN SANTÉ MENTALE



10 octobre 2025

Journée mondiale
de la santé mentale

En 2025, la santé mentale est grande cause nationale.

Nous, signataires de ce manifeste, appelons à une mobilisation collective pour promouvoir les modes amiables comme alternative humaniste aux logiques de cloisonnement, d'indifférence ou de domination dans ce domaine. Ces approches permettent de réparer les liens, restaurer le dialogue et favoriser une reconnexion profonde, avec l'appui d'un tiers, acteur de l'amiable.

Nous constatons :

La santé mentale est un champ où **trois mondes** sont profondément éprouvés :

- Les personnes concernées, trop souvent réduites à un diagnostic, alors qu'elles sont des êtres humains.
- Les professionnels de santé, confrontés à des responsabilités lourdes et à des tensions quotidiennes.
- Les proches aidants, riches d'un savoir expérientiel précieux, mais rarement reconnu.

Ces univers, aux cultures et logiques différentes, peinent à dialoguer, coopérer et se comprendre.

Nous croyons :

Il est temps et possible de créer des ponts entre ces trois mondes.

Faire avec, plutôt que faire pour ou faire contre, doit devenir une évidence.

Même avec la meilleure volonté, l'intervention d'un tiers indépendant est souvent nécessaire pour rétablir la confiance et ouvrir le dialogue.

Refuser les abus ne suffit pas : il faut aussi ouvrir des voies durables, grâce aux modes amiables.

Nous désirons :

Que chaque personne, quelle que soit son rang et sa vulnérabilité, soit reconnue et respectée comme sujet, jamais réduite à un symptôme ou à un statut.

Que l'on choisisse de regarder d'abord les ressources, les forces et les talents de chacun.

Que personnes concernées, professionnels et proches aidants agissent ensemble sur un pied d'égalité, soutenus par les acteurs de l'amiable.

Nous proposons

Déployer le réseau "Amiable Santé Mentale", réunissant des acteurs formés à la médiation et à la santé mentale (PSSM) – professionnels, aidants ou personnes concernées – capables d'intervenir comme tiers de confiance.

Tisser des partenariats concrets entre établissements, structures médico-sociales, associations de proches aidants et acteurs de l'amiable pour intégrer les approches amiables dans les pratiques de soin et d'accompagnement.

Les bonnes volontés sont là, faisons des modes amiables une force vivante en santé mentale !



Projets internes coordonnés par Nathalie de Broux

A0 : Charte	Elaborer une charte déontologique pour les membres
A1_Bulletin OUVRI	Ecrire, vérifier et diffuser aux membres un bulletin périodique sur l'activité de l'association
A2_Trombinoscope	Elaborer un trombinoscope géolocalisé pour permettre aux membres de se connaître d'échanger de collaborer et aux non-membres
A5 : Adhésions	Mener une campagne d'adhésion (Objectif 100 membres et 1000 sympathisants)
A7 Gouvernance	Proposer et expérimenter un mode de gouvernance partagée pour notre association fonctionnant en mode projets
A8_Numérique	Proposer et expérimenter des outils numériques pour l'intelligence collective de l'association
A9 Journées de l'amiable	Concevoir et préparer un ou plusieurs événements en présentiel pour les membres d'Al-Amiable en 2026
A10 Belgique (équipe)	Créer des synergies nationales pour concevoir et mener des actions locales
A11 Tunisie (équipe)	Créer des synergies nationales pour concevoir et mener des actions locales
A12 Afrique (équipe)	Créer des synergies nationales pour concevoir et mener des actions locales
A13 Canada (équipe)	Créer des synergies entre les membres du pays, concevoir et mener des actions nationales

Adeptes du partage, nous cherchons à valoriser tous els acteurs de l'amiable
et pas seulement nos membres.
Parallèlement, nous faisons en sorte que nos membres y trouvent leur compte.



Projet A0 Valeurs et Charte

Nos valeurs

A : Accessibilité aux modes amiables pour tous ;
L : Liberté des parties en conflit ainsi que des accompagnants ;
–
A : Accueil de toutes les métiers de l'amiable avec leurs spécificités ;
M : Mobilisation en faveur de la justice et de la paix (ODD 16) ;
I : Indépendance de l'association face aux influences potentielles ;
A : Audace pour sortir des sentiers battus & expérimenter de nouvelles voies ;
B : Bienveillance envers tous et chacun ;
L : Loyauté dans la pratique de nos métiers avec leurs déontologies ;
E : Engagement au service des gens, des communautés et de la nature.

Un projet de charte précise les droits et obligations des membres individuels, des partenaires et des membres entreprises.

Il sera soumis à la 2^{ème} assemblée générale de décembre 2025



Un trombinoscope en cours d'élaboration permet au public de connaître ceux de nos membres qui le souhaitent sur un total de 104 membres au 1^{er} octobre 2025
<https://al-amiable.org/contact/nos-membres/>

Un extranet protégé par mot de passe permet aux membres d'accéder aux coordonnées de leurs collègues

Al-Amiable

Projet A2 Trombinoscope

Nos membres

- 105 Diep Trong, *médiatrice + communication*, Canada, [Cf LinkedIn](#)
- 104 Delphine Klem, *médiatrice, référente handicap*, [Cf LinkedIn](#)
- 103 Martine Titre, *juriste-médiateur*, [Cf LinkedIn](#)
- 102 Sonia Ayed, *médiatrice*, [Cf LinkedIn](#)
- 101 Michèle Wachs-Egli *conseil en développement de Vie*, [Cf LinkedIn](#)
- 100 Catherine Guy, *médiatrice et editrice*, [Cf LinkedIn](#)
- 99 Jean Grunberger, *archetier et facilitateur*, [Cf LinkedIn](#)
- 98 Edith Deperraz, *expert comptable*, [Cf LinkedIn](#)
- 97 Isabelle Berthe, *médiateur judiciaire, sophrologue*, [Cf LinkedIn](#)
- 96 Dominique Hebert, *consultant numérique*, [Cf LinkedIn](#)
- 95 Nadia Mokaddem, *activiste*, [Cf Médiapart](#)
- 94 Lotfi El Ajeri, *avocat médiateur*, [Cf LinkedIn](#)
- 93 Dominique Bergougnot, *orthophoniste*, [Cf LinkedIn](#)
- 92 Ingrid Belleil, *DRH-médiatrice*, [Cf LinkedIn](#)
- 91 Jacques de Pesquidoux, *administrateur de société*, [Cf LinkedIn](#)
- 90 Evelyne Revellat, *coach*, [Cf LinkedIn](#)
- 89 Fabienne Boquet, *médiateur interne*, [Cf LinkedIn](#)
- 88 Marie-Pierre de Bantel, *médiatrice familiale*, [Cf LinkedIn](#)
- 87 Carole Friedrich, *médiatrice*, [Cf LinkedIn](#)
- 86 Rotary Tunis Partenaire, [Cf LinkedIn](#)
- 85 CIMA Tunis Partenaire, [Cf LinkedIn](#)
- 84 Caroline Dupuis, *médiatrice, informatique*, Montpellier [Cf LinkedIn](#)
- 83 Dominique Hibon, *médiateur*, [Cf LinkedIn](#)
- 82 Dominique Lefevre, *médiateur familial*, [Cf LinkedIn](#)
- 81 Blaise Bulonza, *président d'ONG RDC*, [Cf LinkedIn](#)
- 80 Nina Makoge, *présentatrice de TV*, Cameroun, [Cf Facebook](#)
- 79 Sabrina Kaddour-Benabad,
- 78 Kouassi Alain Bertrand, *négociateur*, [Cf LinkedIn](#)



Al-Amiable
<https://al-amiabile.org>



Projet A3 Echange de services entre membres

Dans la mesure où nous exerçons des métiers de l'amiable variés, des échanges de services ont débuté entre membres :

Coaching / service informatique
Hébergement réciproques

.../...

A terme nous pourrions créer une bourse d'échanges de services entre membres



Projet A4 coup double



<https://al-amiable.org/coup-double/>

Pour permettre au public de trouver un acteur de l'amiable doté d'une double compétence
Pour aider nos membres dotés de double compétence à trouver des clients
Dans l'immédiat nous avons créé trois premiers réseaux
« Acteurs de l'amiable à Double compétence »

A terme nous rêvons de créer une plateforme « Place de l'amiable »
sur le modèle de Place du droit ou de Medialib



Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Al-Amiable Projet A7 Gouvernance

prdslaval.ca



La gouvernance partagée, c'est quoi? - PRDS

L'accroissement du nombre de membres nécessite une gouvernance appropriée

Un groupe de projet a commencé à y réfléchir et proposera des modes de gouvernance partagée



Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Projet A8 : intelligence collective

L'accroissement du nombre de membres et le passage en mode projets nécessite des outils numériques appropriés pour l'association Al-Amiable

Le groupe de projet A8 propose aux membres d'Al-Amiable une série d'outils numériques pour animer ses projets





Al-Amiable
<https://al-amiable.org>



Projet A9 Journées de l'amiable

Compte tenu de notre dispersion géographique, le mode principal de rencontre chez Al-Amiable est la visioconférence

Les 30 et 31 juillet 2025 le bureau élargi s'est rencontré pour la première fois en présentiel

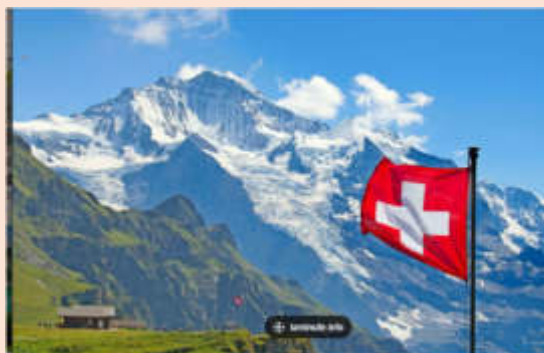
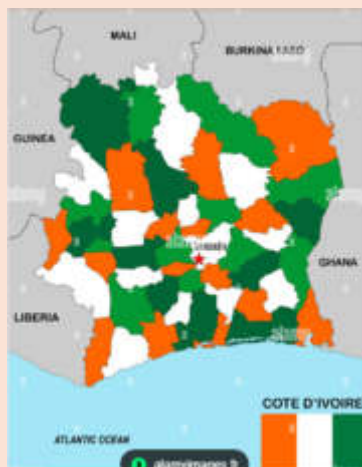
La fête de la médiation est une occasion de rencontre à Paris le 11 octobre mais elle ne réunit que les médiateurs.

Plusieurs membres souhaitent créer en 2026 une occasion pour les membres de se rencontrer avec la perspective de rencontrer tous les métiers de l'amiable



Projets A10, A11, A12 et A13 : groupes géographiques

Les 100 premiers membres d'Al-Amiable sont déjà actifs dans huit pays



Commandez notre guide et offrez-le à une personne en situation de conflit !

Traverser un conflit en 10 étapes

Un guide pour mieux se comprendre et se relier

Ce guide s'adresse à toute personne vivant un conflit interpersonnel — en famille, au travail ou dans un collectif — et souhaitant sortir de l'impasse de manière responsable et apaisée.

Il propose une démarche simple et progressive, centrée sur l'écoute de soi, l'ouverture à l'autre et la recherche de solutions équitables.



AI-Amiable
11 octobre 2025



Ce guide vous est offert par :

1. Changer de regard sur le conflit

Le conflit fait partie de la vie humaine. Chaque personne voit le monde à travers ses propres filtres : éducation, expériences, blessures, besoins. Lorsqu'ils s'entrechoquent, le malentendu surgit. Le conflit n'est pas un échec, mais un signal : quelque chose a besoin d'être entendu.

*"Il n'est bon ni mal pas celui qui combat
mille ennemis, mais celui qui conquiert sa
propre colère." (Buddha)*



.../...

OBSERVATION
 Quand je vois que tu actives en regard...

BESOIN
 Tu as besoin de respect et de reconnaissance.

SENTIMENT
 Je me sens trahi et désemparé.

DEMANDE
 Pourrais-tu m'expliquer si tu penses être en retard ?

4. Exprimer ses besoins

Après avoir écouté, vient le temps de parler vrai, avec respect et courage.

Essayez les quatre temps de la communication non violente (CNV) pour être entendu et compris.

Process CNV

- 1. Observation :** Décrire ce qui se passe sans évaluation
- 2. Sentiment :** Exprimer ce que je ressens
- 3. Besoin :** Nommer ce qui est important pour moi
- 4. Demande :** Faire une requête précise

.../...

10. Se libérer et célébrer

Se libérer d'un conflit ne signifie pas oublier ou nier le blessure. C'est choisir de ne plus laisser la colère, pour retrouver de l'espace intérieur.

Pistes pour se débarrasser :

- Écrire une lettre (que vous n'envoyez pas) pour exprimer ce que vous avez vécu
- Imaginer que vous relâchez mentalement la charge émotionnelle, comme on lâche une pierre dans une rivière.

Le conflit traversé renforce la confiance, purifie les relations et révèle des ressources inattendues.

